



## إرشادات عملية لتقليل الاستهلاك وتخفيض الفاتورة

ساهم معنا في المحافظة على الطبيعة والبيئة بتقليل استهلاك الكهرباء والماء، ووقف الاستخدام غير الرشيد لهما التزاماً بقانون الترشيد. إن ترشيد استخدام الكهرباء والماء يقلل من انبعاثات الكربون الضار بالبيئة، فالاستخدام الرشيد للأجهزة الكهربائية يطيل من عمرها الافتراضي ويحافظ على البيئة، والاستخدام الرشيد للمياه يوفر المال ويحافظ على احتياطي المياه لديك لإيفاء حاجتك، وفيما يلي بعض الإرشادات العملية التي تساعده في خفض الاستهلاك وبالتالي تقليل قيمة الفاتورة.

### فاتورة الكهرباء:

- اضبط منظم الحرارة (الترmostats) في المكيف على درجة حرارة ٢٣ درجة مئوية أو أعلى، فدرجة الحرارة الأعلى تعني ترشيداً أكبر للطاقة.
- أغلق جهاز التكييف في الغرف الشاغرة.
- اختر جهاز التكييف على أساس معدل كفاءة الطاقة، والذي يتراوح بين ٨،٥ إلى ١٢ في أجهزة التكييف من نوع حائط/شباك، فكلما ارتفعت درجة معدل كفاءة الطاقة كان ترشيد استهلاك الكهرباء أكبر.
- افحص مرشح المكيف (الفلتر) مرة كل شهر مع تنظيفه أو تغييره عند الاقتضاء.
- يقلل العازل الحراري في المباني من استهلاك الكهرباء بنسبة تصل إلى ٤٠٪ خلال عملية التبريد.
- الاستفادة من الإضاءة الطبيعية بقدر الإمكان في إنارة المنزل والمكتب.
- استخدام مصابيح الفلوريسنت وغيرها من المصابيح الموفرة للطاقة والأقل استهلاكاً للكهرباء.
- لا تستخدم سخان المياه في فصل الصيف.
- أطفئ الفرن الكهربائي قبل انتهاء الوقت المقدر لإكمال الطهي بدقاقي حيث ستساعد حرارة الشعلة على انتهاء الطهي مما يؤدي إلى تقليل استهلاك الكهرباء.

### فاتورة المياه:

- امنع أطفالك من اللعب بصنوبر أو خراطيم المياه
- لا تترك صنبور المياه مفتوحاً أثناء تنظيف الأسنان أو غسل الوجه واليدين
- يمكن توفير المياه بفتح الأطباق في حوض قبل غسلها بدلاً من إسالة المياه عليها لإزالة ما علق بها.
- افحص تسرب المياه من الأنابيب بشكل دوري، إن أي تسرب للمياه ولو قليل يهدى كمية كبيرة من المياه، أصلحه فوراً.
- لا تستخدم خرطوم المياه في غسيل السيارة، حيث يكتفي وعاء من المياه لتأدية الغرض.
- استفد من المياه المستخدمة في غسيل الفواكه والخضروات في ري النباتات أو المزروعات.
- لا تستخدم المرحاض كمنفحة سجائر أو سلة مهملات إذ يستهلك خزان المرحاض من ٦ إلى ١٢ غالون من المياه في طرد أعقاب السجائر، ومحارم الوجه وغيرها من الأشياء الصغيرة.
- استخدم الغسالات الأوتوماتيكية للأطباق والملابس بكامل حمولتها لتحقيق أفضل استفادة من المياه.
- استخدم الأدوات ذات الكفاءة في تخفيف استهلاك المياه، حيث توفر المراحيض مزدوجة الخزان وصنباب المياه منخفضة التدفق ٣٠ - ٤٠٪ من المياه المستخدمة في أحواض الغسيل.

ملحوظة: لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع كهرماء الإلكتروني [www.km.com.qa](http://www.km.com.qa) ، أو زيارة أقرب مركز خدمات المشتركين، و/أو بمراسلتنا على البريد الإلكتروني [customercare@km.com.qa](mailto:customercare@km.com.qa) ، لخدمات الطوارئ يرجى الاتصال بالرقم المجاني لمركز اتصال كهرماء ٩٩١، كما يمكن الإبلاغ عن حادث / شكوى من خلال مركز المساعدة على موقع كهرماء الإلكتروني <http://www.km.com.qa/en/customer/Pages/HelpDesk.aspx>