

SAVING WATER AT HOME





ترشييد
Tarsheed

البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة الطاقة
NATIONAL PROGRAMME FOR CONSERVATION AND ENERGY EFFICIENCY

Keep Qatar pulsing.
Consume wisely.

© Prepared and produced by Conservation & Energy Efficiency (CN) Department - 2015



 /TarsheedQatar
 @TarsheedQatar
www.km.com.qa/Tarsheed





INTRODUCTION

Dear citizens and residents,

We all realize the high importance of electricity and water in our daily lives. And with the population growth and the country's comprehensive development that includes numerous infrastructure and construction projects, it has become an urgent necessity to conserve these vital resources.

In line with Qatar's National Vision 2030, aiming to promote an advanced society capable of sustaining its development and providing a high standard of living for all, the Qatar General Electricity and Water Corporation "KAHRAMAA" is committed to providing high quality and sustainable electricity and water for better living in Qatar.

KAHRAMAA launched the National Programme for Conservation and Energy Efficiency, "Tarsheed" on April 22nd 2012, under the patronage of HH The Emir Sheikh

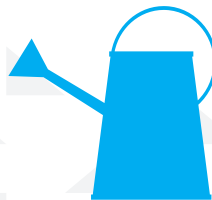
Tamim bin Hamad Al-Thani. The programme was created to ensure Qatar's resources are protected for the benefit of future generations, and a prime goal of decreasing the per capita consumption of electricity by 20% and water by 35%, and reduce harmful carbon emissions.

This booklet aims to give you simple tips that will help you rationalize the consumption of water at home by observing some simple recommendations with minimal effort and cost. We hope that you will benefit from them, implement, and spread them among your family and friends.

Regards,
National Programme for Conservation and Energy Efficiency, "Tarsheed".

CONTENT

- Bathroom
- Kitchen
- Front and Backyard
- Leaks



BATHROOM

USE AERATORS ON WATER TAPS

- Also known as flow regulators, these small metal devices reduce water consumption by mixing water with air.
- Using them will reduce water consumption by 50%. Easy to install, use, and maintain; they are reasonably priced and available in the market.
- Aerators also help in rationalising energy as every liter of hot water saved reduces the amount of electric power used to heat it.

MONITOR THE CONSUMPTION OF THE TOILET FLUSH

- The toilet flush consumes as much as 25%-35% of the overall water that the household uses.
- It is one of the hygienic devices that consume the largest amount of water, especially if it is old and leaky.
- A water efficient toilet flush consumes 6 liters of water with every use, while a non-efficient one consumes 12 liters of water with every use.
- Placing a displacement bag (a water-filled plastic bag made especially for this

purpose) or a chunk of concrete inside the toilet flush will reduce the amount of water used.

USE A SHOWERHEAD INSTEAD OF THE BATHTUB

- The showerhead uses 20 liters of water every two minutes. The bathtub needs 140 liters to be filled.
- When showering, try to reduce shower time to no more than 5 minutes.

USE A CUP WHILE SHAVING OR BRUSHING YOUR TEETH

- A non-economic water tap (one without an aerator) uses 15 liters of water every minute if the water pressure is high. Imagine leaving it running for a few minutes while shaving or brushing your teeth?!
Reduce your water consumption by using a cup and don't leave the water running.



KITCHEN

- Wash your fruits and vegetables in a bowl of water instead of washing them under the tap.
- Take frozen foods out of the freezer before cooking instead of using hot water to thaw them.
- Run your washing machine and dishwasher only when they are full. A washing machine uses up to 22% of the household's water consumption.
- Clean the floor with a wet cloth instead of using a bucket of water.



FRONT AND BACKYARD

Conserve water when irrigating plants in your garden by using drip irrigation. It's the best method of irrigating plants in desert and saline soil:

- It reduces water consumption by 70% compared to traditional irrigation methods.
- It allows you to control the water flow and ensures that the water reaches the roots.
- It preserves the fertility of the soil while distributing water equally to all of the plants.

EXTRA TIPS FOR CONSERVING WATER DURING IRRIGATION

- Select plants with low water needs and use a suitable fertilizer that limits evaporation.
- Water the plants in the early morning or after sunset.
- Clear the main irrigation channels of weeds to allow free water flow and repair any cracks you find in them.
- Re-use bath water, dishwasher water, and sink basin water for irrigation.

WATER CONSERVATION FOR SWIMMING POOLS

- Use an overhanging shade above the swimming pool to prevent evaporation.
- Check the pool's sidewalls, filters, and evacuation system to prevent leakage.

WATER CONSERVATION WHEN WASHING THE CAR

- Use a bucket instead of a hose to wash your car. Using a hose can cause water to flow onto streets, causing environmental problems or car accidents. Using a hose to wash your car also contravenes Tarsheed's Water Conservation Law 2008/26.



LEAKS

Water leaks in households amount to 14% of water use in Qatar; therefore, it is necessary to carry out periodic checks of a building's internal plumbing system. This is done for the early detection of leaks, especially the connection between the water meter and the household's water tank, also the water tank's float, and toilet water tanks.

TIPS FOR REDUCING WATER LEAKS

- Make sure all the taps in the house are tightly shut, especially before traveling.
- Use good quality erosion-resistant water pipes.
- Ask someone to check for any water leaks when you plan to travel for a long time.
- Alert KAHRAMAA by calling 991 once discovering any leaks or wastage of potable water (observed in the street for example), or any crack in a main pipe.



التسريبات

تبلغ نسبة التسريبات المنزلية قرابة ١٤ % من استهلاك المياه العام في قطر. لذا، لا بدّ من فحص الشبكة الداخلية للمبنى دورياً للكشف المبكر عن أي تسريبات، خاصة عند الوصلة ما بين العداد والخزان المنزلي وعوامة الخزان وصناديق الطرد المائي.

- كيف تحدّ من حدوث التسريبات؟
- التأكد من إغلاق الصنابير كلها بشكل محكم، خاصة عند مغادرة المنزل.
- استخدام الأنابيب الموزعة للماء ذات النوعية الجيدة غير قابلة للتحلل.
- تحديد شخص للقيام بالكشف عن أي تسرب أثناء الغياب عن المنزل لفترة طويلة.
- إخطار "كهرماء" من خلال الإتصال بـ ٩٩١ عند وجود أي تسريبات أو هدر للمياه الصالحة للشرب (تقوم بملاحظتها في الطريق)، أو كسر في خط الأنابيب الرئيسي.





باحة المنزل

الترشيد فيه ريّ المزروعات

إقتصد في استهلاك مياه ري المزروعات في حديقة منزلك واستخدم الري بالتنقيط، إذ أنها أفضل الطرق الحديثة في ري المزروعات في الأراضي الصحراوية والمالحة من فوائده الري بالتنقيط:

- خفض استهلاك المياه بمعدل ٧٠ % مقارنة بالري التقليدي بالغمر.
- الدقة في التحكم في المياه وتوصيل المياه مباشرة إلى منطقة الجذور.
- الحفاظ على خصوبة التربة مع توزيع المياه على النباتات بشكل متساو.

نصائح عملية لترشيد المياه أثناء الريّ

- إختيار النباتات الأكثر توفيراً للمياه والسماح المناسب الذي يحثّ من تبخر المياه.
- الريّ في الصباح الباكر أو ما بعد المغرب.
- تنظيف قنوات الريّ الرئيسية من الأعشاب النامية عليها لتسهيل حركة مرور المياه بها، وصيانتها من أي كسور أو شروخ لمنع تسرب المياه منها.
- إعادة استعمال المياه الرمادية الناتجة عن رشاش حوض الاستحمام وغسيل الصحون ومياه المغاسل واستخدامها

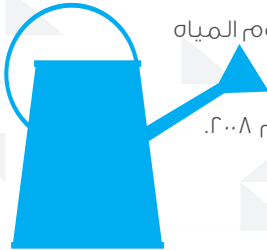
في ريّ المزروعات.

ترشيد المياه فيه بركة السباحة

- قم بتغطية بركة السباحة بمظلة لتقليل عملية التبخر.
- إحرص على فحص الجدران وأنظمة الترشيح وأجهزة الصرف للتأكد من عدم تسرب الماء.

الترشيد عند غسل السيارة

- يتوجب على من يقوم بغسل سيارته ألا يستخدم خرطوم (هوز) المياه، وينصح باستخدام دلو مياه بدلاً منه، حيث أنّ استخدام الخرطوم يهدر ٢ لتراً من المياه في الدقيقة. كما أنّ استخدام الخرطوم ينتج عنه تسرب المياه إلى الشارع، مما قد يسبب مشاكل بيئية أو يتسبب بحوادث سير.
- كما أنّ استخدام خرطوم المياه في غسل السيارة أو الجدران مخالف لقانون الترشيح رقم (٢٦) للعام ٢٠٠٨.



المطبخ

- عند غسل الفواكه والخضروات، ضعها في حوض أو وعاء من المياه بدلاً من غسلها مباشرةً بواسطة صنوبر المياه.
- أخرج الأطعمة المثلجة من الثلاجة قبل الطهي بفترة كافية بدلاً من استخدام المياه الساخنة لإذابتها .
- ضع القليل من المياه في الأطباق التي تحتاج إلى مجهود لإزالة ما علق بها قبل غسلها .
- إستعمل غسالة الصحون وغسالة الملابس بكامل طاقتهما الاستيعابية ، إذ أنّ نسبة إستهلاك المياه لغسالة الملابس تصل إلى حوالي ٢٢ % من مجمل استهلاك المنزل.
- إستخدم الغسالات ذات التحميل الأفقي لتوفير ما نسبته ٤٠ % من الماء والصابون المستخدم في الغسيل – فضلاً عن توفير الطاقة الكهربائية – وذلك مقارنةً بالغسالات ذات التحميل الرأسي.
- نظّف الأرض باستخدام قطعة قماش مبللة بدلاً من استخدام الكثير من المياه.



الحمّام

إستخدام رهُوس الصنابير المرشدة للمياه (الهوايات (AERATORS

وهي أدوات معدنية صغيرة الحجم تقلّل استهلاك المياه عن طريق خلط الماء بالهواء، يتم تركيبها على فوهة الصنابير ورشاشات المياه (كالدش)، تساهم في خفض حوالي ٥٠ % من استهلاك المياه. سهولة التركيب والإستخدام والصيانة، ثمنها في متناول اليد ومتوفرة في الأسواق، كما أنها تساهم في توفير الطاقة حيث أن كل لتر يتم توفيره من المياه الساخنة ، يوفر من كمية الطاقة اللازمة لتسخينه.

راقب استهلاك صندوق الطرد المائي

- يتراوح استهلاك صندوق الطرد ما بين ٢٥ % و ٣٥ % من مجمل استهلاك المنزل من المياه.
- يعدّ من أكثر الأدوات الصحية صرفاً للمياه، خاصة إذا كان قديماً، حيث يزداد حينها حدوث التسريبات. تستهلك الصناديق الموفرة حوالي ٦ لترات في الضفطة الواحدة مقابل حوالي ١٢ ليتر للصناديق غير الموفرة.
- وضع كيس الإزاحة هو كيس بلاستيكي محكم الإغلاق يعبأ بالمياه ومعد خصيصاً

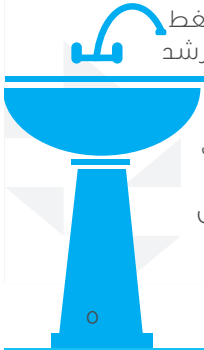
لصناديق الطرد) أو قطعة خرسانية داخل الصندوق يمكن أن يقلل من كم المياه المستخدمة.

إستخدام رشاش المياه (الدش) بدلاً من حوض الاستحمام (البانيو)

- يستهلك رشاش المياه حوالي (٢٠ لتراً) كل دقيقتين من الإستخدام، أما حوض الإستحمام فيستهلك حوالي (١٤٠ لتراً) من المياه عند امتلائه.
- قلل وقت استهلاك المياه أثناء استحمامك ليصل إلى ٥ دقائق كحدّ أقصى.

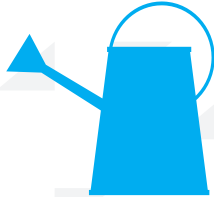
إستخدام كوباً أثناء الحلاقة أو غسيل الأسنان

يستهلك صنوبر المياه غير الموفر أكثر من ١٥ لتراً في الدقيقة الواحدة إذا كان ضغط الماء عالياً ولم تقم بتركيب رأس مرشد (AERATORS). فماذا لو تركته مدة أكثر أثناء حلاقة الذقن أو غسيل الأسنان بالفرشاة ؟ لذا، قلل من وقت استهلاك المياه أثناء الحلاقة أو غسيل الأسنان واستخدم كوباً مليئاً بالمياه بدلاً من فتح الصنبور طوال الوقت.



المحتويات

- الحمام
- المطبخ
- باحة المنزل
- التسريبات





المقدمة

عزيزي المواطن، عزيزي المقيم،

قطر من المياه بنسبة ٣٥ % ومن الكهرباء بنسبة ٢٠ % ضمن أهداف "ترشيد" الإستراتيجية، وكذلك خفض نسبة الإنبعاثات الكربونية الضارة من أجل بيئة أصحّ وأفضل.

ويبقى الأهمّ مشاركة كل فرد منا في الحفاظ على تلك الموارد للأجيال القادمة. وعليه، جاءت فكرة إعداد هذا الكتيب لكيفية ترشيد استهلاك المياه في المنزل من خلال بعض المعلومات والإرشادات البسيطة، وذلك بأقلّ جهد وتكلفة ممكنة.

نرجو أن تستفيد منها وتقوم بتطبيقها ونشرها بين أفراد أسرتك ومجتمعك.


مع تحيات
البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة الطاقة
"ترشيد".

ندرك جميعاً مدى أهمية المياه والكهرباء في حياتنا اليومية، إذ أنّ لا غني لنا عنهما. وفي ظلّ حرص الدولة على توفير واستدامة المياه والكهرباء لجميع الأفراد والقطاعات كجزء من منظومة تحقيق الإستدامة الشاملة وفقاً لرؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠، جاءت رسالة المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء، "كهرماء"، متناغمة مع ذلك وهي: توفير كهرباء ومياه مستدامة وذات جودة عالية لحياة أفضل في دولة قطر.

ولكن مع النمو المضطرب في عدد السكان والنهضة الشاملة التي تشهدها البلاد والتي تتضمن العديد من مشاريع البنية التحتية والإعمار والبناء، بات ترشيد استهلاك هذين الموردتين الحيويين ضرورة ملحة للجميع. ومن هنا جاءت أهداف البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة الطاقة "ترشيد" التي أطلقته "كهرماء" تحت الرعاية الكريمة لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير البلاد المفدى حفظه الله. في ٢٢ أبريل ٢٠١٢، للمساهمة في تحقيق ذلك. وبعدّ خفض استهلاك الفرد في دولة

© إعداد وإنتاج إدارة الترشيد وكفاءة الطاقة - ٢٠١٥

ترشيد
Tarsheed
الهيئة العامة للتخطيط والتنمية
The General Authority for Planning and Economic Development

 /TarsheedQatar
 @TarsheedQatar
www.km.com.qa/Tarsheed

KAHRA MAA
الهيئة العامة للطاقة والكهرباء والماء
Qatar General Electricity & Water Corporation

ترشييد المياه في المنزل



ترشييد
Tarsheed

البرنامج الوطني لترشييد وكفاءة الطاقة
NATIONAL PROGRAMME FOR CONSERVATION AND ENERGY EFFICIENCY

لتبقيه قطر
تنبض بالحياة